

# Boletín Compras Responsables

## Productos de limpieza, salud y ambiente

Marcello Hernández Blanco  
Ambiente y Desarrollo  
CEGESTI

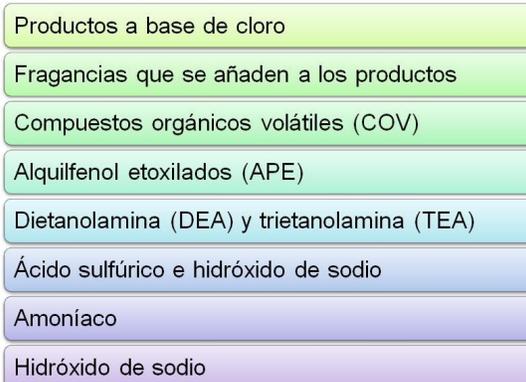
Todos sabemos la importancia que tienen las actividades de limpieza en nuestros hogares, oficinas, universidades y en fin, en todo lado que nos encontramos ya que nos gusta saber que estamos en un ambiente seguro, libre de patógenos y de contaminantes, saludable y estéticamente bien cuidado. Pero, ¿serán ciertas todas esas suposiciones, sentimientos y creencias? ¿Por qué suponemos que un lugar está limpio? ¿Por un olor "rico"? ¿Porque limpiamos muy seguido?

Hoy sabemos que muchas variables intervienen en la limpieza de nuestros edificios, teniendo que tomar en consideración aquellas que se relacionan al proceso de compra, uso y disposición de los productos. Muchas de esas variables están asociadas a una evaluación del impacto sobre nuestra salud y sobre el ambiente por parte de los componentes que contienen esos productos de limpieza, de modo que veamos en más detalle estos factores en este primero de dos artículos sobre el consumo de productos de limpieza.

### Componentes peligrosos / tóxicos

Los productos convencionales de limpieza usualmente contienen diversos componentes que de una u otra manera pueden resultar perjudiciales para la salud humana o para el ambiente, por lo que debemos estar atentos a ellos para poder evitarlos o usarlos de manera

adecuada para disminuir sus riesgos asociados.



**Fig. 1.** Ejemplos de componentes peligrosos en los productos de limpieza convencionales

Estos componentes deben de estar identificados con una etiqueta de color naranja que muestre las propiedades peligrosas de sus elementos [1].

### Impactos sobre la salud

Cómo vimos, los productos de limpieza que utilizamos tienen diversos impactos tanto para él que los emplea como para los que se encuentran en el edificio, como es el caso de

estudiantes de una escuela, los pacientes de un hospital o el personal de una oficina. Así, los problemas asociados a los químicos de estos productos tienen series efectos sobre la salud tales como:

- Trastornos en el sistema reproductivo,
- Daño de órganos importantes,
- Asma y otras enfermedades respiratorias,
- Dolores de cabeza,
- Mareos
- Fatiga

Esto nos hace recapacitar que en realidad muchas de las veces que estuvimos tan seguros de que limpiábamos para cuidarnos, nos equivocamos.

Efectos potenciales de productos comunes en los hogares		
Limpiadores de vidrios	<i>Alcohol isopropílico y amoniaco</i>	Irrita piel, ojos, nariz y garganta.
Limpiadores de todo propósito	<i>2-butoxietanol</i>	Dolor de cabeza, mareos, aturdimiento y confusión. Además de irritar ojos, nariz, garganta y boca
Limpiadores de baño	<i>Hipoclorito de sodio (cloro)</i>	Graves irritaciones en la piel, daño a los ojos, tos o dificultad para respirar

**Tabla 1.** Ejemplos de impactos a la salud asociado a algunos componentes peligrosos de los productos de limpieza convencionales.

### Impactos sobre el ambiente

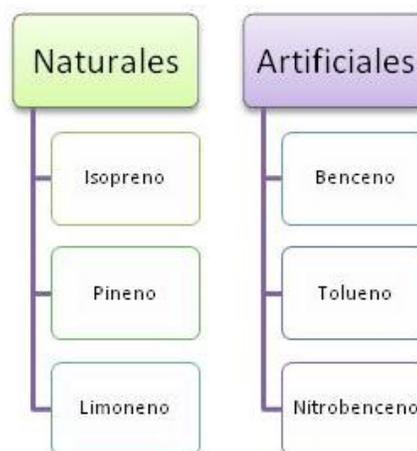
El impacto ambiental de los productos de limpieza debemos analizarlo desde un punto de vista del ciclo de vida, ya que cada etapa de

este contribuye directa o indirectamente en la degradación del medio.

En primer lugar, la extracción de materia prima, la producción y el transporte de estos productos son actividades donde se utilizan recursos no renovables para la producción energética, como es el caso de los combustibles fósiles para generar electricidad. Como ya es bien sabido, el uso de este recurso tiene serios impactos sobre el ambiente, siendo el cambio climático el principal.



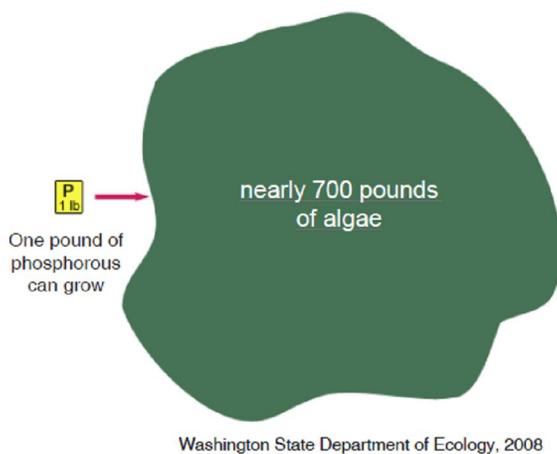
Además, el petróleo y el gas natural son las principales fuentes de hidrocarburos de los que se hacen los químicos de los productos de limpieza, lo que constituye un aspecto ambiental que contribuye a la generación de impactos como el agotamiento de las fuentes fósiles y como decíamos la alteración del clima. En segundo lugar y continuando el ciclo de vida de los productos de limpieza, podemos citar el caso de los Componentes Orgánicos Volátiles (COV), los cuales se encuentran en muchos de los productos y que afectan la calidad del aire en interiores y exteriores debido a sus propiedades químicas.



**Fig. 2.** Ejemplos de COV's

Y en tercer lugar, como parte del fin del ciclo del producto de limpieza, existen impactos directos sobre el ambiente por la disposición

inadecuada de estos productos. Tal es el caso de los detergentes, los cuales contienen fosfatos que al ser dispuestos en cuerpos de agua estos sobrecargan el ecosistema con nutrientes, haciendo que proliferen de modo anormal una gran cantidad de algas en la superficie, lo que hace que la luz sea escasa en niveles más profundos, por lo que las plantas que se encuentran ahí no pueden fotosintetizar y por producir oxígeno, lo que ocasiona la muerte de muchos de los animales que habitan ese medio [2].



**Fig. 3.** Impacto de fosfatos en un cuerpo de agua

Conociendo las consecuencias tan diversas que tiene la actividad de limpieza y sobre todo los productos utilizados, debemos de desarrollar una estrategia o plan que nos permita integrar criterios ambientales y así disminuir su impacto. Sobre este tema y otros se presentarán en la continuación de este artículo, el cual lleva por nombre “*Green Cleaning*”.

### Referencias

- [1] Consumoresponsable.org. *Productos de limpieza*. Consultado el 13 de enero del 2010
- [2] Responsible Purchasing Network (2008) *Guía de compra responsable de limpiadores*, 2da edición.